

# El nuevo asesino de los boricuas

MARICARMEN RIVERA SÁNCHEZ, EL VOCERO

## La Diabetes se convierte en la condición que más atenta contra niños y jóvenes al registrar 2,400 muertes al año

Para la presidenta de la Asociación Puertorriqueña de Diabetes, Elba Blanes, es a veces incomprensible que esta enfermedad continúe entre una de las primeras razones de muerte para los puertorriqueños.

"Y si no hacemos algo, esto va a empeorar. Hay niños que tienen diabetes Tipo 2, muchos tienen alta presión. Entonces, vamos a las escuelas y han cerrado las canchas; no hay dónde jugar y lo que tienen los nenes en el patio son unas tienditas para comprar dulces", dijo Blanes, quien lleva 20 años al frente de esta organización.

"En los comedores escolares han hecho cambios, pero los nenes no van al comedor escolar, van a la tiendita y ahí comen cosas que no son saludables y que los hacen engordar más".

La Junta de Planificación publicó recientemente un suplemento especial sobre la mortalidad en Puerto Rico. Las proyecciones de mortalidad no cambiaron mucho y la expectativa es que en Puerto Rico continúen reportándose cerca de 2,400 muertes por año.

El presidente de la Junta de Planificación, Luis García Pelatti, dijo que las principales causas de muerte son y serán las enfermedades cardíacas, la diabetes y el Alzheimer. "Y otro dato que tiene una alta incidencia de muertes, y la gente se olvida, es casi un 30% de muertes en accidentes de tránsito. Tenemos un desarrollo urbano, somos dependientes del vehículo y es un asunto muy importante. Muere tanta gente por homicidio como por accidentes de tránsito", dijo García Pelatti.

El modelo que presenta la Junta de Planificación predice 2,400 muertes al año entre 2013 y 2050.

"Esto porque a pesar de que algunas condiciones crónicas como el cáncer, la diabetes y el Alzheimer se encuentran creciendo, otras causas de muerte como las generadas por condiciones cardíacas han ido disminuyendo", reza el informe publicado la semana pasada.

En cuanto a las mujeres, el informe continúa apuntando a que son menos las mujeres que mueren por año que los hombres. Indica que la primera causa de muerte para las mujeres son los problemas cardíacos, el cáncer, la diabetes y el Alzheimer.



EL VOCERO / Archivo

El informe destaca que enfermedades como la diabetes y el Alzheimer muestran incrementos. En 2011, por ejemplo, las muertes por Alzheimer sobrepasaron las muertes por condiciones cerebrovasculares.

Blanes reconoció como empinado el camino para que se reconozca la diabetes como una "pandemia" en Puerto Rico. Dijo que los índices de mortalidad pueden ser mucho más altos de lo que reflejan las estadísticas si se considera que muchos de los que mueren por condiciones del corazón son realmente pacientes diabéticos que también tienen problemas cardiovasculares.

"Yo pienso que eso tiene que empezar a mejorar en las escuelas. En mi tiempo jugábamos pelota, corríamos, se fomentaba mucho eso. Ahora no. No hay ejercicios y la diabetes es una enfermedad a la que no le hacen caso

porque todos hemos escuchado personas que llevan años con diabetes y no les pasa nada", dijo Blanes. "Pero eso afecta a las familias, afecta a la economía, afecta todo".

Según García Pelatti, este tipo de estudios puede ayudar a producir los cambios sociales que ayuden a erradicar estas enfermedades. Explicó que con esta información se pueden tomar decisiones gubernamentales. Por ejemplo, mejorar el diseño de una ciudad puede ayudar a que la gente utilice menos sus carros y haga sus diligencias a pie.

"Una ciudad mejor conectada es una ciudad con menos gente usando los vehículos, más gente ejercitándose y una reducción en esas tasas de mortalidad", dijo García Pelatti. "Podemos hacer otro tipo de país. Son este tipo de señales las que nos permiten tomar medidas sobre algunos de estos asuntos".

## Presentarán foro de energía renovable

REDACCIÓN EL VOCERO

El director ejecutivo de la Asociación de Productores de Energía Renovable (APER), Julián Herencia, anunció que mañana se llevará a cabo el foro Ruta hacia la Energía Renovable en Puerto Rico: El camino y los retos por venir.



Durante dicho foro, según Herencia, se tratarán temas de gran interés para la industria de energía renovable, como los retos que enfrenta en este momento tan crítico para Puerto Rico, salud, infraestructura, precio e impacto económico, por ejemplo. "Para ello, hemos invitado a un

selecto grupo de conferenciantes que disertarán sobre los diversos tópicos, que sin lugar a dudas contribuirán a expandir el conocimiento que se tiene respecto a energía renovable y se aclararán dudas que aún siguen sobre el tapete en los diversos segmentos gubernamentales y privados de Puerto Rico", manifestó.

Igualmente, los presentes tendrán el beneficio de intercambiar experiencias con expertos profesionales en esta materia, provenientes de empresas en distintas partes del mundo. "Nuestro propósito, además de profundizar en los asuntos concernientes a este

tema, es llevarle una perspectiva completa a los presentes a través de las experiencias de empresas de otros países", manifestó Herencia, quien añadió que "de este modo, cumplimos con nuestra misión de educar, informar y aclarar cuando se trata de energía renovable".

APER es una organización que agrupa a un nutrido grupo de los principales productores de energía renovable en el mundo, así como empresas que ofrecen servicios a este segmento económico. El evento se llevará a cabo en el Sheraton Convention Center Hotel & Casino, en San Juan. Para información puede llamar al 787-765-6360 o escribir a [info@aperpr.com](mailto:info@aperpr.com).